



2025

CRIMI

CURSO DE RECEÇÃO AO INTERNO
DE MEDICINA INTERNA

LISBOA
18 JANEIRO
SEDE DA SPMI

PORTO
25 JANEIRO
HOTEL BLACK TULIP



CURSO DE RECEÇÃO AO INTERNO DE MEDICINA INTERNA 2025

Formato: presencial + E-learning

Duração: 18 h de formação

- Formação presencial (6h)
- Formação em e-learning assíncrona (12h)

Formação Presencial

📍 18 de janeiro em Lisboa - Sede SPMI

📍 25 de janeiro no Porto - Hotel Black Tulip Porto

PROGRAMA PRESENCIAL

09h00 | Abertura do Secretariado

09h30 | Mesa-Redonda 1: Boas-Vindas à Medicina Interna

Apresentação da Recepção ao Interno e Moderação da Mesa-redonda
Lisboa: Nuno Bernardino Vieira | Porto: Andreia Vilas Boas

09h35: Intervenção Direção da SPMI

Lisboa: Luís Duarte Costa | Porto: Mafalda Santos

09h50: Intervenção do Colégio de Especialidade de Medicina Interna

Lisboa: Faustino Ferreira | Porto: Sara Freitas

10h05: Intervenção do Núcleo de Estudos de Formação da SPMI (NEForMI)

Lisboa: Susana Marques | Porto: Zélia Lopes

10h20: Intervenção do Núcleo de Internos de Medicina Interna da SPMI (NIMI)

Lisboa: Flávia Freitas | Porto: Beatriz Caldeira e Rui Pancas

10h35: Discussão

10h50: Intervalo

11h20: Mesa-Redonda 2: Dicas para gerir o meu Internato de Medicina Interna

Apresentação e Moderação da Mesa-redonda

Lisboa: Ricardo Louro | Porto: Narciso Oliveira

11h20: Como conhecer e preparar o meu currículo?

Lisboa: Maria João Lobão | Porto: Albina Moreira

11h50: Workshop de Gestão de Tempo

Lisboa: Daniela Brigas | Porto: Zélia Lopes

12h20: Como gerir o stress ao longo do meu Internato?

Lisboa: Susana Marques | Porto: Raquel Calisto

13h00: Almoço

14h30: Mesa-Redonda 3: Como planear o meu Internato de Medicina Interna?

Apresentação e Moderação da Mesa-redonda

Lisboa: Susana Marques | Porto: Ricardo Fernandes

14h30: Estágios opcionais no Internato de Medicina Interna

Lisboa: Ricardo Ascensão | Porto: Catarina Pinto Silva

15h00: Cursos e outras oportunidades de Formação

Lisboa: Margarida Rosado | Porto: Cristina Marques

15h30: Investigar em Medicina Interna

Lisboa: Brevemente | Porto: Carolina Teles

16h00: Publicação científica ao longo da Formação Especializada

Lisboa: José Mariz (ZOOM) | Porto: Cristina Rosário

16h30: Mensagens Finais e Encerramento

Apresentar do e-learning e instruções gerais para a Plataforma

Lisboa: Nuno Bernardino Vieira | Porto: Ricardo Fernandes

CURSO DE RECEPÇÃO AO INTERNO DE MEDICINA INTERNA 2025

Formação em e-learning assíncrona

CH 12H

Início 19 de janeiro – Final 02 de março (Grupo com sessão presencial em Lisboa)

Início 26 de janeiro – Final 09 de março (Grupo com sessão presencial no Porto)

Composto por 12 sessões com temas teórico-práticos clínicos.

Cada sessão tem um tempo estimado de realização de 1 hora, que inclui a apresentação propriamente dita (cerca de 30 – 40 minutos) mais uma atividade de aplicação de conhecimentos. As sessões são sequenciais, o formando apenas terá acesso à seguinte após concluir o exercício da anterior.

As sessões estão acessíveis no dia seguinte após a realização da sessão presencial, apenas terão acesso à formação e-learning os formandos que tenham comparecido à sessão presencial. A avaliação dos formandos para terem acesso ao certificado com aproveitamento, depende da realização de todas as atividades na plataforma, até ao deadline definido na plataforma.

1. Abordagem às alterações hidro-eletrolíticas e fluidoterapia

Andreia Vilas Boas

2. Alteração do Estado de Consciência no SU

Luísa Eça Guimarães

3. Abordagem da Dor Torácica

Ana Sá

4. Abordagem da Dor Abdominal

Luís Magalhães

5. Insuficiência Cardíaca Aguda

José Maia Sousa

6. Abordagem da Asma e DPOC no SU

Rosa Ferreira

7. Descompensações agudas da Cirrose Hepática no SU

Sandra Morais

8. Infecção e Sepsis – Abordagem diagnóstica e terapêutica

Ricardo Fernandes

9. Lesão renal aguda – abordagem inicial

José Maia Sousa

10. Interpretar a Telerradiografia de Tórax

Raquel Cavaco

11. Interpretar o Electrocardiograma no SU

Narciso Oliveira

12. Gasometria Arterial – Noções gerais de leitura

Ricardo Louro