

## CURSO DE RECEPÇÃO AO INTERNO DE MEDICINA INTERNA 2025

Formato: presencial + E-learning, total de 18 h de formação

- Formação presencial (6h)
- Formação em e-learning assíncrona (12h)

### Formação Presencial

18 de janeiro em Lisboa | Sede SPMI

25 de janeiro no Porto | Hotel Black Tulip Porto

**09h | Abertura do Secretariado**

**09h30 | Mesa-Redonda 1: Boas-Vindas à Medicina Interna**

**09h35:** Intervenção Direção da SPMI

**09h50:** Intervenção do Colégio de Especialidade de Medicina Interna

**10h05:** Intervenção do Núcleo de Estudos de Formação da SPMI (NEForMI)

**10h20:** Intervenção do Núcleo de Internos de Medicina Interna da SPMI (NIMI)

**10h35:** Discussão

**10h50: Intervalo**

**11h20: Mesa-Redonda 2: Dicas para gerir o meu Internato de Medicina Interna**

**11h20:** Como conhecer e preparar o meu currículo?

**11h50:** Workshop de Gestão de Tempo

**12h20:** Como gerir o stress ao longo do meu Internato?

**13h00: ALMOÇO**

**14h30: Mesa-Redonda 3: Como planear o meu Internato de Medicina Interna?**

**14h30:** Estágios opcionais no Internato de Medicina Interna

**15h00:** Cursos e outras oportunidades de Formação

**15h30:** Investigar em Medicina Interna

**16h00:** Publicação científica ao longo da Formação Especializada

**16h30: Mensagens Finais e Encerramento**

Apresentar do e-learning e instruções gerais para a Plataforma

## **Formação em e-learning assíncrona (CH 12H)**

**Início 19 de janeiro – Final 02 de março (Grupo com sessão presencial em Lisboa)**

**Início 26 de janeiro – Final 09 de março (Grupo com sessão presencial no Porto)**

Composto por 12 sessões com temas teórico-práticos clínicos. Cada sessão tem um tempo estimado de realização de 1 hora, que inclui a apresentação propriamente dita (cerca de 30 – 40 minutos) mais uma atividade de aplicação de conhecimentos. As sessões são sequenciais, o formando apenas terá acesso à seguinte após concluir o exercício da anterior.

As sessões estão acessíveis no dia seguinte após a realização da sessão presencial, apenas terão acesso à formação e-learning os formandos que tenham comparecido à sessão presencial. A avaliação dos formandos para terem acesso ao certificado com aproveitamento, depende da realização de todas as atividades na plataforma, até ao deadline definido na plataforma.

### **Programa do Módulo de E-learning:**

1. Abordagem às alterações hidro-eletrolíticas e fluidoterapia
2. Alteração do Estado de Consciência no SU
3. Abordagem da Dor Torácica
4. Abordagem da Dor Abdominal
5. Insuficiência Cardíaca Aguda
6. Abordagem da Asma e DPOC no SU
7. Descompensações agudas da Cirrose Hepática no SU
8. Infecção e Sepsis – Abordagem diagnóstica e terapêutica
9. Lesão renal aguda – abordagem inicial
10. Interpretar a Telerradiografia de Tórax
11. Interpretar o Electrocardiograma no SU
12. Gasometria Arterial – Noções gerais de leitura