

**Lista Candidata às Eleições para o Secretariado  
do Núcleo de Estudos de Insuficiência Cardíaca (NEIC)  
biénio 2024-2026**

**Irene Marques** – Coordenadora (Centro Hospitalar Universitário de Santo António, ULS de Santo António, Porto)

**Pedro Morais Sarmiento** - Coordenador-adjunto (Hospital da Luz Lisboa, Lisboa)

**Ana Nascimento** (Hospital de Santa Luzia, ULS do Alto Minho, Viana do Castelo)

**César Lourenço** (Hospital do Divino Espírito Santo, Ponta Delgada)

**Inês Araújo** (Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, ULS de Lisboa Ocidental, Lisboa)

**Joana Pimenta** (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho, ULS de Gaia/Espinho, Gaia, Vila Nova de Gaia)

**Luís Santos** (Hospital Central do Funchal, SESARAM, Funchal)

**Patrícia Dias** (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, ULS de Coimbra, Coimbra)

**Pedro Carreira** (Centro Hospitalar de Setúbal, ULS da Arrábida, Setúbal)

**Vanessa Carvalho** (Hospital da Luz Setúbal, Setúbal)

## **Plano de Ação para o NEIC para o biénio 2024-2026**

- \* Organização anual da Reunião do NEIC (2025 e 2026).
- \* Participação na organização do programa do Congresso Nacional de Medicina Interna.
- \* Formação dos médicos dos Serviços de Medicina Interna portugueses, através dos cursos sobre Insuficiência Cardíaca (IC), Avaliação da Congestão e outros relevantes nesta área.
- \* Desenvolvimento de rede de contactos e atividades com os internistas com diferenciação em IC nos Serviços de Medicina Interna portugueses.
- \* Desenvolvimento e implementação da certificação de clínicas de IC.
- \* Definição de um programa para estágio em Insuficiência Cardíaca, com objetivos bem definidos.
- \* Desenvolvimento e implementação da certificação das clínicas de IC com capacidade formativa para estágios em Insuficiência Cardíaca.
- \* Promoção da adesão ao Registo Português de Insuficiência Cardíaca (REPICA).
- \* Promoção da adesão ao registo ibérico de IC (RICA-2).
- \* Atualização regular da página do NEIC no sítio da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI), com disponibilização de documentos úteis e relevantes.
- \* Atualização e disseminação da *Checklist* Pré-alta do NEIC para internamento por IC aguda, em versão digital.
- \* Desenvolvimento de estudos multicêntricos sobre diagnóstico, gestão e tratamento dos doentes com IC nos Serviços de Medicina Interna portugueses.
- \* Elaboração de recomendações para a gestão de doentes com IC/documentos de consenso em parceria com outras sociedades/grupos científicos/Núcleos da SPMI, nomeadamente sobre Utilização de diuréticos, Sarcopenia e Fragilidade.
- \* Promoção da Literacia em saúde e sobre a IC da população em geral.
- \* Realização de atividades no Dia Europeu de Sensibilização para a Insuficiência Cardíaca, anualmente.
- \* Parceria e desenvolvimento de atividades com a Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca (AADIC).
- \* Promoção dos Autocuidados nos doentes com IC e da sua avaliação nas clínicas de IC.
- \* Promoção da avaliação da Qualidade de Vida relacionada com a IC e de outros *Patient Reported Outcomes* nas clínicas de IC.

- \* Promoção de um Encontro anual das clínicas de IC portuguesas.
- \* Colaboração nas atividades da SPMI para as quais for solicitada.